



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

advantAGE
MANAGING FRAILTY

ADVANTAGE JOINT ACTION

Un enfoque global para promover un envejecimiento favorable a las personas con discapacidad en Europa: la iniciativa ADVANTAGE





Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



**ADVANTAGE JA
NEWSLETTER N.º 2
ABRIL 2018**

ADVANTAGE es la primera Acción Común (JA) que trata la prevención de la fragilidad. Está cofinanciado por el Tercer Programa Europeo de Salud de la Unión Europea 2014-2020 y por los Estados Miembros (EM). Este programa se ejecutará desde el año 2017 hasta el año 2019. La Acción Común dará un enfoque más homogéneo de la fragilidad, mejorando su detección, la prevención, la evaluación y el tratamiento, así como la reforma de los sistemas de salud y la identificación de las prioridades en los programas de formación e investigación. Su principal objetivo es establecer un marco europeo común capaz de abordar la fragilidad, que es la principal condición asociada con el riesgo de desarrollar discapacidad. El consorcio ADVANTAGE incluye 22 Estados miembros y más de 35 organizaciones europeas.

Para obtener más información visite www.advantageja.eu

En este número:

- Informe sobre el estado de la técnica de ADVANTAGE JA
- Entrevistas
- Medidas de fragilidad
- Noticias de los socios de la JA
- Conferencias de fragilidad

**EL INFORME SOBRE EL ESTADO DEL ARTE DE LA FRAGILIDAD DE ADVANTAGE
JA ESTÁ YA ON-LINE**

El envejecimiento demográfico es uno de los retos más graves que enfrenta Europa actualmente. Las personas mayores corren el mayor riesgo de volverse frágiles y desarrollar discapacidades, lo que en definitiva tendrá un impacto en el bienestar de las personas y en la sostenibilidad de los sistemas de atención sanitaria. Sin embargo, la fragilidad no es una consecuencia inevitable del envejecimiento, se puede prevenir y tratar para fomentar una vida más larga y más saludable. A este fin, la Acción conjunta (JA) ADVANTAGE, ha preparado el *Informe sobre el Estado del Arte de la Fragilidad*, que apoyará la fragilidad como una prioridad de salud pública e informará la planificación futura de la prevención y gestión de la fragilidad.



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



La fragilidad es muy común, especialmente entre las personas mayores, y tiene un claro impacto en los costos de los servicios de salud en Europa. El trabajo que ADVANTAGE JA está llevando a cabo resulta muy relevante en la actualidad en Europa, ya que aborda el cambio demográfico y las crecientes demandas asociadas de atención social y sanitaria de la carga de enfermedades crónicas, fragilidad, discapacidad y edad avanzada, que son una prioridad central para la UE y sus Estados miembros.

Los hallazgos presentados en el Informe sobre el Estado del Arte de la Fragilidad son el resultado de la evidencia científica elaborada por los socios de ADVANTAGE JA y discutida con un panel de expertos para producir un marco conceptual común para futuros trabajos y recomendaciones sobre políticas de salud social.

El documento responde a preguntas clave para abordar mejor la fragilidad:

¿qué es la fragilidad?

¿por qué es un problema de salud pública?

¿cuál es la relación con las enfermedades crónicas?

¿cómo se puede prevenir la fragilidad?

¿cómo deberían adaptarse los sistemas de atención sanitaria y social para atender a pacientes frágiles?.

El informe cubre diferentes áreas de interés:

- Definición de fragilidad. Relación entre fragilidad, enfermedades crónicas y multimorbilidad. Screening y diagnóstico individuales;
- Epidemiología. Screening, monitoreo y vigilancia de la población;
- Prevención. Manejo clínico y tratamiento (incluyendo nutrición, actividad física, fármacos y TIC);
- Modelos de atención sanitaria y social para la gestión de la fragilidad;
- Educación/entrenamiento del personal. Investigación.

Los mensajes clave se basan en el conocimiento científico y reconocen la heterogeneidad de los sistemas de atención sanitaria y social de los Estados miembros en un escenario de cambio demográfico y restricciones económicas en toda la UE. Estos mensajes serán un instrumento de valor añadido para abogar por decisiones políticas sobre la prevención y gestión de la fragilidad en los Estados miembros participantes en la Acción conjunta y, posteriormente, para reducir la discapacidad en la población de edad avanzada en Europa.



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

advantAGE
MANAGING FRAILTY

Más información y datos más específicos están disponibles en el sitio web de la Acción conjunta www.advantageja.



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

advantAGE
MANAGING FRAILTY

State of the art report on the prevention and management of frailty

Managing Frailty. A comprehensive approach to
promote disability-free advanced age in Europe:
the ADVANTAGE initiative
Grant number: 724099



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

advantAGE
MANAGING FRAILTY

Prof. Leocadio Rodríguez-Mañas nombrado miembro correspondiente de la Real Academia de Medicina de la Comunidad Valenciana

El profesor Leocadio Rodríguez-Mañas, coordinador de la Acción conjunta ADVANTAGE, ha sido nombrado recientemente miembro de la Real Academia de Medicina de la Comunidad Valenciana.

La Real Academia de Medicina de la Comunidad Valenciana es un prestigioso instituto español, que tiene como objetivo principal promover los estudios y la investigación en el campo de las ciencias médicas en toda la Comunidad Autónoma de



Valencia. También colabora con las autoridades sanitarias, académicas y judiciales en todos los niveles de la administración pública, publicando informes médicos de alta calidad cuando lo requiera cualquiera de estas organizaciones oficiales.

La decisión de nombrar al Prof. Rodríguez-Mañas fue tomada por unanimidad por la Junta de Gobernadores de la Academia. Su proclamación oficial tuvo lugar el 25 de enero en Valencia. Como nuevo miembro, el profesor Rodríguez-Mañas [...] ofreció una conferencia titulada "La fragilidad: un reto clínico y de investigación". El profesor José Viña, miembro permanente de la Academia y co-líder del WP1

Atención sanitaria para las personas mayores – tendencias actuales y modelos de atención sanitaria. Entrevista con la profesora Anne Hendry



La profesora Anne Hendry fue entrevistada por la revista "Management in Health" sobre la asistencia sanitaria en una sociedad que envejece. La profesora

Hendry participa activamente en varios proyectos e iniciativas centrados en la asistencia sanitaria para personas mayores tanto a nivel nacional (Escocia) como a nivel internacional y es líder del paquete de trabajo Modelos de atención para prevenir o retrasar la progresión de la fragilidad y permitir que las personas vivan con la fragilidad adecuadamente en ADVANTAGE JA (WP7).

La profesora Hendry enfatizó la urgencia de mejorar los modelos actuales de atención sanitaria para satisfacer las necesidades cada vez más complejas y cambiantes de las personas mayores. Entre las personas mayores, la fragilidad es una condición común que se considera uno de los principales retos de la salud pública en Europa. En cuanto a las necesidades de atención, la fragilidad comparte muchas de las características de una condición crónica - dijo Anne. Ella continuó explicando que un síndrome tan complejo requiere acciones coordinadas y enfoques interdisciplinarios para ser abordados adecuadamente. A nivel europeo, varios grupos de expertos trabajan para identificar las mejores estrategias posibles que se implementarán en el futuro. La profesora Hendry destacó la



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



en la Acción conjunta ADVANTAGE, presentó la conferencia.

El profesor Rodríguez-Mañas fue galardonado con la medalla y el diploma de la Real Academia de Medicina, convirtiéndose en el primer geriatra designado como miembro correspondiente.

Más información disponible en: <http://www.cibersam.es/noticias/leocadio-rodriguez-ingresa-en-la-real-academia-de-medicina-de-la-comunidad-valenciana> Prof. Leocadio Rodríguez-Mañas zum korrespondierenden Mitglied der Königlichen Akademie für Medizin der Autonomen Gemeinschaft Valencia ernannt.

contribución relevante de ADVANTAGE JA en la promoción de un entendimiento común sobre la fragilidad en Europa que pueda facilitar un enfoque común para el diagnóstico, el cuidado y la educación de las personas mayores. Algunas recomendaciones clave para los modelos de cuidado para la fragilidad ya han surgido del proyecto:

- un único punto de entrada en la comunidad (por ejemplo, la atención primaria),
- el uso de herramientas de detección de la fragilidad simples y específicos en todos los entornos de atención,
- una evaluación completa y planes de atención individualizados, incluso para cuidadores,
- intervenciones adaptadas por un equipo interdisciplinario – tanto en hospitales como en la comunidad,
- manejo de casos y coordinación de apoyo en el continuum de proveedores,
- una gestión efectiva de las transiciones entre los equipos y los centros de atención,
- el uso de herramientas de información electrónicas compartidas y soluciones tecnológicas para el cuidado de la salud,
- la implementación de políticas y procedimientos claros para la elegibilidad del servicio y los procesos de atención.

Lea la entrevista completa con Anne Hendry en el siguiente enlace: <http://journal.managementinhealth.com/index.php/rms/article/viewFile/485/1>



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

advantAGE
MANAGING FRAILTY

SUSTAIN – CÓMO MEJORAR LA ATENCIÓN INTEGRADA PARA LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN EN CASA EN EUROPA

El fenómeno del envejecimiento de la población plantea varios retos. Entre los otros, la creciente demanda de cuidado y apoyo de personas mayores frágiles es un reto para los sistemas de atención sanitaria y social en Europa. Por un lado, las necesidades de las personas mayores son cada vez más complejas (por ejemplo, enfermedades múltiples, enfermedades crónicas, necesidades sociales coexistentes) y, por lo tanto, requieren intervenciones múltiples. Por otro lado, los sistemas de atención sanitaria y social deberán optimizar la utilización y los costos del servicio de atención.

Los programas de atención integrada, es decir, aquellas iniciativas que brindan atención personalizada e integrada a las personas mayores frágiles en su propio entorno familiar, han sido reconocidos como una estrategia prometedora tanto para satisfacer las necesidades de las personas mayores como para mantener los sistemas de atención sanitaria y social. Sin embargo, aún persisten algunas preguntas clave. ¿Cómo podemos seguir mejorando e incrementando la atención integrada para las personas mayores que viven en el hogar? ¿Cómo podemos hacer que estas mejoras sean aplicables y estén disponibles para otros sistemas de atención sanitaria y social en Europa?

En este contexto, el proyecto SUSTAIN tiene como objetivo apoyar las mejoras en las iniciativas de atención integrada fomentando una atención centrada en la persona, orientada a la prevención, segura y eficiente e identificando cómo transferir buenas prácticas concretas y específicas de las iniciativas existentes a otros sistemas de atención sanitaria y social. SUSTAIN es un proyecto de investigación europeo de cuatro años financiado por el programa Horizon 2020, coordinado por el Dr. de Bruin en el [Instituto Nacional de Salud Pública y Medio Ambiente de Holanda](#), que involucra a 9 países: Austria, Bélgica, Estonia, Alemania, Irlanda, Noruega, España, los Países Bajos y el Reino Unido.

Las lecciones aprendidas por el proyecto SUSTAIN se traducirán en herramientas prácticas para informar y apoyar a los responsables políticos y otras partes interesadas involucradas en la gestión de la atención integrada y en la mejora de la atención para las personas mayores frágiles que viven en el hogar.

Encontrará más información sobre el proyecto de investigación SUSTAIN en el siguiente enlace: <https://www.ijic.org/articles/10.5334/ijic.3090/>.





Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

El equipo de la Acción conjunta ADVANTAGE de los Países Bajos se reúne con Aging Better

El 29 de enero, el equipo holandés de la Acción conjunta ADVANTAGE del Instituto Nacional de Salud Pública y Medio Ambiente de Holanda (RIVM) se reunió con el grupo Aging Better (BeterOud en holandés). Aging Better es una organización paraguas que representa a varias organizaciones regionales y nacionales de los Países Bajos que trabajan en una amplia gama de cuestiones clave como la atención primaria, atención a largo plazo, servicios de atención local y servicios sociales, viviendas para personas mayores, desigualdades en materia de salud y bienestar. En la reunión participaron doce organizaciones afiliadas a Aging Better. Fue una gran oportunidad para presentar la Acción conjunta ADVANTAGE y sus paquetes de trabajo y recoger valiosas aportaciones sobre actividades y logros. La relevancia de la Acción conjunta y de sus objetivos fue ampliamente reconocida por las partes interesadas.

Para las actualizaciones sobre los eventos de las partes interesadas visite <http://www.advantageja.eu/index.php/news-titulo/events/71-events-to-present-the-ja-to-stakeholder-groups>





Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



ICIC18 – 18ª Conferencia Internacional sobre Atención Integrada, Utrecht

La 18ª Conferencia Internacional sobre Atención Integrada (ICIC) "*Value for People and Populations: Investing in Integrated Care*" organizada por la Fundación Internacional para la Atención Integrada (IFIC) en asociación con RIVM y Vilans tendrá lugar en el NBC Congressentrum, Utrecht, Países Bajos, entre el 23 y el 25 de mayo de 2018.



Esta conferencia tiene como objetivo reunir a investigadores, médicos y gerentes de todo el mundo para compartir experiencias y las últimas evidencias sobre la integración de salud pública, atención sanitaria y social y las nuevas funciones y posibilidades para hospitales, produciendo cuidado físico y mental positivo y curativo, movilizándolo factores clave como la formulación de políticas y soluciones digitales y de salud móvil, e inversión en un personal de atención integrada, liderazgo clínico y coproducción con individuos, carreras, comunidades y poblaciones.

Los temas principales de la conferencia son: atención integrada basada en el valor, salud de la población, involucrar y empoderar a las personas en las comunidades, financiamiento

34ª conferencia anual 2018 de la Asociación Europea de Gestión Sanitaria (EHMA)

La conferencia anual EHMA 2018 "*Making it Happen*" se llevará a cabo en el importante centro académico de la Universidad Semmelweis, en Budapest, Hungría, del 20 al 22 de junio de 2018.

La Conferencia anual reunirá a los responsables políticos, gerentes del sector salud, profesionales de la salud, educadores y directores de programas de investigación. En este contexto, tendrán la oportunidad de interactuar, compartir conocimientos y explorar cuestiones fundamentales de gestión y política.

El tema de la conferencia de este año pretende generar discusiones sobre la realización de cambios y la superación de los retos en la implementación de políticas a través de presentaciones de vanguardia, debates provocativos y sesiones de networking de alto nivel. Los principales temas de la conferencia, entre otros, son: el personal de salud, las mejores prácticas en los procesos clínicos y gestión de la innovación, la interfaz de la atención sanitaria y social, la atención primaria, la atención integrada, la participación del paciente y del público y el futuro de la salud. La conferencia de este año será diferente y más innovadora; con sesiones de talleres interactivos, carteles electrónicos, sesiones de gestión certificadas presentadas por las universidades más acreditadas y sesiones de patrocinadores que en conjunto presentarán una síntesis perfecta de práctica e investigación.

La Acción conjunta ADVANTAGE participará en la Conferencia donde el WP1 presentará las principales actividades de ADVANTAGE JA y



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

advantage  **GE**
MANAGING FRAILTY

de la atención integrada, poblaciones vulnerables y poblaciones en riesgo, papel de la atención primaria en la atención integrada, concepto de salud positiva.

los primeros resultados relacionados con la prevención y gestión de la fragilidad.

La Acción conjunta ADVANTAGE participará activamente en la Conferencia donde los partner del WP1 y del WP7 moderarán las sesiones relacionadas con la fragilidad: Prevenir la fragilidad; Identificar la fragilidad; Manejar la fragilidad; Organizarse para la fragilidad; Desarrollar el personal para la fragilidad



Sitio <https://integratedcarefoundation.org/events/ici-c18-18th-international-conference-on-integrated-care-utrecht> web:

Managing Frailty. A comprehensive approach to promote disability-free advanced age in Europe: the ADVANTAGE initiative
Grant number: 724099



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

advantAGE
MANAGING FRAILTY

14^a Congreso Internacional de la Sociedad de Medicina Geriátrica de la Unión Europea, Berlín



El 14^a Congreso Internacional de la Sociedad de Medicina Geriátrica de la Unión Europea (EuGMS) “*Advancing Geriatric Medicine in a Modern World*” tendrá lugar en Berlín del 10 al 12 de octubre de 2018.

Los principales expertos médicos de todo el mundo se reunirán para asistir a una de las conferencias y exposiciones académicas más grandes e influyentes sobre Geriátrica, con más de 1.500 asistentes procedentes de Europa y de todo el mundo. Esta edición del Congreso estará dirigida a especialistas y profesionales de la salud que comparten el mismo interés en la medicina geriátrica, así como a cualquier persona que atiende a pacientes mayores, con el fin de comprender los enfoques médicos, clínicos y psicosociales de las enfermedades geriátricas.

Los expertos se centrarán en los temas más relevantes relacionados con el tema principal del Congreso, incluyendo: la diferenciación entre el envejecimiento y la enfermedad en la vejez; multimorbilidad; polifarmacia; nuevos conceptos de cuidado para los pacientes geriátricos en la comunidad.

La Acción conjunta ADVANTAGE participará activamente en la Conferencia, donde los

11^a Conferencia Europea de Salud Pública

La 11^a Conferencia Europea de Salud Pública (EPH) “*Winds of change: towards new ways of improving public health in Europe*” tendrá lugar en Cankarjev Dom, Ljubljana, (Eslovenia) del 28 de noviembre al 1 de diciembre de 2018.

Las sociedades de hoy se enfrentan a retos que tienen un impacto importante en la salud de la población en Europa. Por otro lado, también hay nuevas oportunidades para mejorar la salud y el bienestar de la población europea. Las conferencias anuales EPH se consideran los principales encuentros europeos de profesionales de la salud pública. Los delegados incluyen investigadores, responsables políticos, profesionales y educadores en salud pública y otros ámbitos relacionados. Se espera que más de 1.500 delegados asistan a la conferencia de Ljubljana. Está organizada conjuntamente por la EUPHA – Asociación Europea de Salud Pública y el Instituto Nacional de Salud Pública (NIJZ), Eslovenia, líder del WP6 en la Acción conjunta ADVANTAGE.



La 11^a Conferencia EPH ofrece excelentes oportunidades para aprender de las últimas investigaciones y prácticas, relacionarse con expertos y colegas, y ampliar los horizontes



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



partner del WP1, WP4, WP6 y WP8 moderarán las sesiones relacionadas con la fragilidad, presentando y discutiendo las recomendaciones derivadas del análisis del estado del arte, una primera versión de los planes de trabajo de los Estados miembros y cuestiones relativas a la formación.

Los resúmenes deben redactarse en inglés y enviarse antes del 15 de mayo de 2018.

Sitio web: <http://www.eugms.org/2018.html>

profesionales. Los sistemas de salud pública europeos son variados y reflejan diferentes opciones sociales. A pesar de las diferencias organizativas y financieras, se basan en valores comunes: universalidad, acceso a una atención de buena calidad, equidad y solidaridad. También es ampliamente reconocida la necesidad de hacer que los sistemas de salud sean financieramente sostenibles de una manera que proteja estos valores en el futuro.

Los temas de la conferencia son los principales retos que enfrenta la salud pública, incluyendo las desigualdades, la crisis económica, la globalización, la migración y la urbanización, el deterioro medioambiental y el cambio climático. Todos estos factores influyen en el estilo de vida y la salud de la población europea, lo que provoca cambios en los patrones de las enfermedades y nuevas emergencias de salud pública.

Los retos de salud pública cambian a medida que las sociedades y los países también se transforman. Esto requiere un fuerte sector de salud pública que se adapte y responda a los cambios sociales y brinde respuestas adecuadas a preguntas como:

- ¿Los sistemas de salud pública están adecuadamente preparados para el cambio en los patrones de las enfermedades?
- ¿Cómo pueden los profesionales de la salud pública ser más efectivos en los sistemas sociales de hoy?
- ¿Qué modelos de sistemas de salud pública funcionan mejor y a qué niveles?
- ¿Qué liderazgo de salud pública se requiere para hacer frente a estos retos?



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

advantAGE
MANAGING FRAILTY

Los resúmenes pueden enviarse del 1 de febrero al 1 de mayo de 2018.

Sitio web: <https://ephconference.eu/>

Managing Frailty. A comprehensive approach to
promote disability-free advanced age in Europe:
the ADVANTAGE initiative
Grant number: 724099