



4ª Newsletter de TITTAN: Octubre-Marzo de 2018

¡EL PROYECTO TITTAN ESTÁ ENTRANDO EN EL SPRINT FINAL!

La edad media europea es ya, la más alta del mundo y sigue aumentando muy rápido. Se estima que el número de personas de 65 años o más, aumentará del 14% en 2010 hasta al 25% en 2050. Los recientes avances en ciencia y tecnología contribuyen a prolongar la vida de las personas, pero desgraciadamente eso no significa que sean más saludables. El envejecimiento, combinado con el descenso de las tasas de natalidad ha causado que muchos se preocupen por su coste implícito. Esta situación es incluso peor en algunas regiones periféricas de la Unión Europea (EU), caracterizadas por mayores tasas de envejecimiento que el promedio europeo, población dispersa y la emigración de las generaciones más jóvenes, gastando hasta el 40-50% de sus recursos públicos en los sistemas de salud.

La Estrategia Europa 2020 para un crecimiento inteligente, sostenible e integrador hace hincapié en la necesidad de promover políticas de envejecimiento activo. Los debates dentro de la UE han confirmado el valor de la innovación para superar estos desafíos.

El Proyecto europeo **TITTAN** de Interreg Europa, tiene como objetivo abordar ese desafío mediante la creación de una red de intercambio, comparación e implementación de Buenas Prácticas en el cuidado de la salud. **TITTAN** contribuye a la mejora de la calidad de vida y el rendimiento de los sistemas sanitarios regionales europeos en relación con el envejecimiento saludable y activo. A través del proyecto, que cuenta con una financiación de casi 1,7 millones de euros de Interreg Europe, se financian el desarrollo, la introducción y la preparación de la implementación de productos y soluciones innovadoras para la promoción de un envejecimiento activo y saludable. Mediante la organización de una serie de talleres internacionales se comparan diferentes Buenas Prácticas probadas a nivel regional y se hacen sugerencias de mejora para las regiones participantes. Los resultados del proyecto son recomendaciones de acción y propuesta de enfoques para las políticas regionales.

El consorcio de TITTAN, comparte Buenas Prácticas dentro de tres áreas temáticas:

1. Área Temática 1 (AT1): Innovación de las empresas hacia los servicios de salud (innovación OUTsite-IN).
2. Área Temática 2 (AT2): Transferencia de tecnología de los sistemas de salud hacia el mercado (innovación INsite-OUT).
3. Área Temática 3 (AT3): Participación activa de los ciudadanos en la gestión del envejecimiento y la salud (Ciudadanía Activa).

¡Haz clic en el nuevo vídeo de TITTAN para entender mejor el proyecto!



CUARTO TALLER INTERREGIONAL - ÁREA TEMÁTICA 3 -"CIUDADANÍA ACTIVA"

Edimburgo, del 2 al 4 de octubre de 2017

El taller consistió en tres intensos días de trabajo con presentaciones sobre Buenas Prácticas de los socios de TITTAN y los grupos interesados de cada región. Este fue el primer taller del Área Temática 3 "Activación Ciudadana", donde se explora cómo concienciar a los ciudadanos sobre el uso de nuevas tecnologías para mejorar su calidad de vida, promover nuevos modelos de estilo de vida o prácticas de prevención, así como nuevos modelos de organización para mejorar la eficiencia e involucrar a los pacientes en experiencias de co-diseño y co-creación (junto con profesionales de la salud y cuidadores) para mejorar tanto la esperanza de vida como la calidad de vida de los ciudadanos.

El Royal College of Surgeons en Edimburgo (Escocia) fue el lugar elegido para la celebración de este taller. El envejecimiento activo y saludable fue el elemento central del taller, y

todos los asistentes compartieron sus mejores prácticas con el público presente. Fue un programa lleno de oportunidades para aprender y especialmente una oportunidad para que los socios escoceses mostraran la gran cantidad de trabajo que se está llevando a cabo en su región en materia de salud digital.

Se expusieron tecnologías e iniciativas de vanguardia tales como *WRD* de Polonia que ayuda a rescatar a una persona inconsciente. Mediante esta tecnología en el momento en que los rescatadores llegan al lugar de los hechos, el dispositivo móvil (pulsera) de la persona se acerca a una tableta NFC, y el sistema recibe información sobre sus datos médicos: enfermedades, alergias, medicamentos prescritos, etc. La región de Galicia presentó la plataforma electrónica *E-Saude*, que se desarrolló para mejorar la comunicación entre los ciudadanos y el sistema público de salud. Es una plataforma flexible y fácil de usar, sin comprometer la seguridad. De acuerdo con sus necesidades, algunos servicios y contenidos pueden personalizarse para los pacientes.

Por su parte, Almere presentó *Senior Live*, programa mediante el cual sus mayores pueden aprender competencias digitales y a quienes se les ofrecen diferentes servicios como "Café Online", "*Sing & Smile*", etc.

Euskadi presentó varias prácticas como *Euskadi Lagunkoia*, iniciativa que está permitiendo adaptar los espacios comunes a las personas mayores desde un punto de vista inclusivo, con una parte especial del programa dedicada a ciudadanos con demencia. Osakidetza presentó *Osasun Eskola*, *Paciente Activo* y el programa *Kronik ON*, servicios de información y formación cuyos objetivos son lograr actitudes responsables entorno a la salud y la enfermedad, y conseguir que los pacientes sean más activos y autónomos. Y finalmente, la universidad de Deusto, presentó las iniciativas *REHACOP* -programa de rehabilitación neuropsicológica diseñado para psicosis y esquizofrenia, dirigido a pacientes en fases tempranas de deterioro-, y *KINEAGE*, un juego desarrollado en 3D y adaptado a las personas mayores para que estén activos mientras se divierten.

Desde Lombardía, se presentó *Abilit*, y un programa de investigación continua para la rehabilitación motor-cognitiva desde el domicilio.

WG13 y *ALISS*, fueron presentados por el anfitrión escocés. La primera práctica, *WG13*, intenta promover competencias digitales y posteriormente aumentar el conocimiento de todas las opciones disponibles en e-salud entre la ciudadanía. El segundo, *ALISS*, aumenta la disponibilidad de información sobre salud y bienestar para personas discapacitadas, cuidadores informales, comunidades, profesionales y organizaciones, con objeto de asegurar que los agentes interesados ("*stakeholders*") estén informados, capacitados y puedan confiar en el uso y la aplicación de servicios web, conectándose a una comunidad más amplia.

Finalmente, Sajonia, presentó *Integrated Care in Carus Consilium Saxony*, que regula, coordina y asegura una atención y asistencia sanitaria sostenible, especialmente en sus zonas rurales.

Los días 5 y 6 de octubre, después de las presentaciones de las Buenas Prácticas, se programó la visita in situ dentro de la Área temática 2 "INsite-OUT". Preparada por el anfitrión escocés, permitió a los participantes conocer con mayor profundidad ejemplos locales de iniciativas innovadoras como *ALISS*, *SHIL* o *DHI*.



VISITAS IN SITU - AREA TEMÁTICA 2 - "INNOVACIÓN DE DENTRO A AFUERA"

Dentro del AT2, se realizaron las siguientes visitas in situ con el fin de obtener una información detalladas de las Buenas Prácticas más interesantes:

Receptor	Mentor	Nombre de la Buena Práctica	Fecha
Baja Silesia	Lombardía (FRRB)	Open Innovation Platform	Diciembre 18-19, 2017
Sajonia (HS) Baja Silesia Galicia (CSG) País Vasco (BIOEF, Universidad de Deusto) Almere	Escocia (DHI/NHS)	Digital Health and Care Institute (DHI) Scottish Health Innovations Ltd (SHIL) Research & Development in Scottish Universities ALISS and WG13	Octubre 5-6, 2017
País Vasco (BIOEF, Tecnalia)	Sajonia (HS)	C3-Saxony	Febrero 07, 2018
Galicia (ACIS)	Almere	Health Factory	Noviembre 16-17, 2017
Escocia (DHI)	Galicia (ACIS)	PRIS, HIP , E-Saude	Diciembre 11-12, 2017
Almere Baja Silesia	País Vasco (BIOEF, MCC, I. Matia)	M4FUTURE Age-Friendly Basque Country	Diciembre 14-15, 2017

QUINTO TALLER INTERREGIONAL - ÁREA TEMÁTICA 3 -"CIUDADANÍA ACTIVA"

Dresde, del 5 al 7 de febrero

El último taller de **TITTAN** dentro del área temática "Activación ciudadana para un envejecimiento saludable" se celebró en Dresde y Leipzig. En estas dos ciudades se presentaron, discutieron y relacionaron algunas de las mejores prácticas de las diferentes regiones europeas.

La región de Sajonia, anfitriona del taller, presentó Buenas Prácticas, como la plataforma *CCS-Telehealth* que ofrece varios servicios interesantes: *Telecoaching*, *Telepathology* y *Telestroke*.

También presentaron la red *GeriNet*, que contiene un plan de capacitación "*GeriNeTrainer*", dirigido a profesionales y no-profesionales de la salud para el establecimiento local de grupos de apoyo para personas mayores y/o con demencia.

Desde Euskadi, el centro de investigación **Tecnalia** presentó "*Equimetrix*", un dispositivo tecnológico para la evaluación y entrenamiento cuantitativo y funcional del equilibrio que ayuda a la prevención de caídas, cubriendo la brecha actual entre las pruebas clínicas funcionales y las mediciones cuantitativas instrumentales. **Kronikgune**, por su parte, expuso la iniciativa "*Bidasoatik Mundura*", enmarcada dentro de las prácticas sobre la Perspectiva Comunitaria para el Abordaje de la Salud dirigidas a la promoción de salud y prevención de enfermedades. Finalmente, la **EHU-UPV** presentó *Spanish Network of Healthy Universities*, una red para promover la salud y bienestar entre la población universitaria y sociedad, desde una perspectiva de salud psicológica, y la práctica "*A physical exercise program in long-term nursing home residents*", enfocado a analizar los efectos de un programa de ejercicios multicomponente en usuarios de larga estancia en residencias.



El tercer día, el Comité Directivo o "*Steering Committee*" del proyecto se reunió para monitorizar y planificar las actividades de los próximos meses. También se estableció el Grupo de

Acción 3 (AG3), donde DHI, de Escocia, se encargará de coordinar y orientar todas las actividades dentro del Área Temática 3.

El taller finalizó con una visita al Proton Treatment Centre del Hospital Universitario de Dresde, donde los asistentes pudieron conocer las capacidades de su tecnología y del método de tratamiento que provee.



Junto con estas actividades, el pasado 11 de abril se celebró en Milán un taller interregional sobre salud personalizada, donde se reunieron representantes de los proyectos Interreg Europe que se ocupan de afrontar retos en salud y ciencias de la vida, los proyectos internacionales (TO-REACH, IC-PerMed y ERA-PerMed), e iniciativas paneuropeas como ESTHER (Tecnologías emergentes e inteligentes para el cuidado de la salud), que busca comprender cuáles son las principales prioridades de la medicina personalizada que pueden abordarse a nivel regional.

PRÓXIMAS ACTIVIDADES

- Los próximos meses estarán llenos de intenso trabajo para realizar todas las visitas in situ dentro del TA3 y, por supuesto, cada región tiene que elaborar sus propios Planes de Acción para adaptar e implementar las Buenas Prácticas más interesantes.
- **Visita In Situ a Amsterdam (24-25 Abril, 2018):** Bioef, junto a los grupos de interés el Instituto Matia, EHU-UPV, y los responsables del programa Bidasoatik Mundura, enmarcado dentro de las prácticas de Perspectiva Comunitaria para el Abordaje de la Salud, visitarán la ciudad de Amsterdam con el objeto de profundizar en las siguientes iniciativas desarrolladas en el territorio holandés: “Senior Live Foundation”, “Amsterdam Age Friendly”, y “Amsterdam Healthy Weight”.

El taller de TITTAN en Baja Silesia sobre envejecimiento saludable (Wroclaw, 7 - 8 de mayo de 2018): Reunión de los grupo de interés (“*stakeholders*”) de Baja Silesia con los socios del proyecto para presentar Buenas Prácticas que no se han presentado hasta el momento y otras que podrían ser interesantes para la región polaca con el fin de analizar su viabilidad y ser implementadas en la región. Está previsto que Baja Silesia cree uno de los cinco centros previstos de Competencia

Geríátrica en Breslavia. El taller se organizará en colaboración con el A. Falkiewicz Specialist Hospital, donde está previsto ubicar este centro.



HEALTHY
SAXONY

NIEDER-
SCHLESIEIN



DOLNY
ŚLĄSK

PARTNERS



bioef

berrikuntza + ikerketa + osasuna eusko fundazioa
fundación vasca de innovación e investigación sanitarias

Para más información:



Estén atentos sobre las noticias de TITTAN

Copyright © 2018 TITTAN All rights are reserved