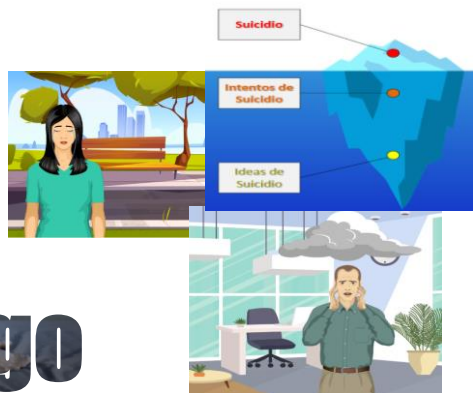
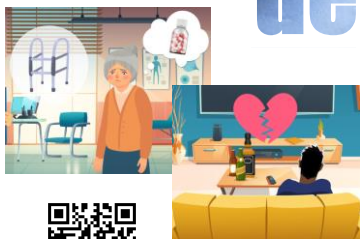


Curso Primeros Auxilios Psicológicos

Riesgo



de



Vídeo informativo

Suicidio

El suicidio es la causa de muerte no natural más frecuente en Euskadi. Sin embargo, **¡podemos prevenirlo!**



Inscripción

Si conoces las señales de alarma y cómo ayudar, tú también puedes colaborar y participar en su prevención

Curso Primeros Auxilios Psicológicos Riesgo de Suicidio

Este curso tiene como objetivo facilitar herramientas con las que poder detectar a personas en situación de riesgo, dar un primer apoyo y ponerles en contacto con los recursos especializados.

Está dirigido exclusivamente a profesionales no sanitarios o sanitarios no clínicos. Se incluyen por ejemplo profesionales de educación, trabajo social, policía, farmacia, ongs, asociaciones... es decir, quienes durante el desempeño de su trabajo puedan estar en contacto frecuente con personas en riesgo de suicidio.

Es una formación online, gratuita, creada por personas expertas en conducta suicida de Osakidetza y Departamento de Salud de Gobierno Vasco.

Su duración orientativa es de 2-3 horas, aunque permite acceso ilimitado durante 2 semanas, pudiendo adaptarlo fácilmente a distintas circunstancias personales.

Se compone de una parte teórica y otra práctica. En la parte teórica se exponen algunas ideas básicas sobre el suicidio, cuándo sospechar que una persona está en riesgo y cómo actuar. La parte práctica permite reforzar los conocimientos y habilidades con 4 casos prácticos.

Además, ofrece información adicional sobre recursos y lecturas recomendadas.

Al finalizar se cumplimenta un pequeño cuestionario y está disponible la opción de solicitar un diploma que certifica la finalización del curso. No acredita expertis.

Fórmate y participa en la prevención del suicidio
Formulario de inscripción

<https://osakidetza-prevenciondelsuicidio.bjaland.net/registro/>



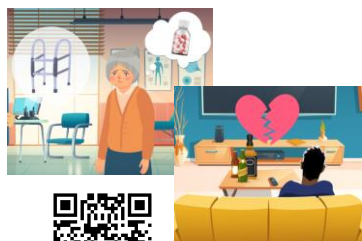
Amplía información sobre el suicidio
en Osasun Eskola



Ikastaroa

Lehen sorospen psikologikoak

Suizidio



Bideo informatiboa

Arriskua

Suizidioa da Euskadin heriotza ez naturalaren kausa ohikoena.
 Hala ere,
prebeni dezakegu!

Alarma-seinaleak ezagutzen badituzu eta nola lagundu badakizu,
 zuk ere lagundu eta parte har dezakezu prebentzioan.



Izen-ematea

Ikastaroa

Lehen sorospen psikologikoak

Suizidio-arriskua

Ikastaro honen helburua da arrisku-egoeran dauden pertsonak detektatzeko tresnak ematea, lehen laguntza ematea eta baliabide espezializatuekin harremanetan jartzea.

Sanitario ez diren edo sanitario ez-klinikoa diren profesionalentzat soilik da. Besteak beste, hezkuntzako, gizarte-laneko, poliziako, farmaziako, GKEetako eta elkarteetako profesionalak sartzen dira; hau da, suizidio-arriskuan dauden pertsonekin maiz harremanetan egon daitezkeenak.

Online prestakuntza bat da, doakoa, suizidio-jokabidean adituak diren Osakidetza eta Eusko Jaurlaritzako Osasun Saileko pertsonak sortua.

Gutxi gorabehera 2-3 ordu irauten du, baina 2 astez nahi duzunean sartzeko aukera ematen du, eta erraz egokitu daiteke egoera pertsonaletara.

Zati teorikoak eta zati praktikoak osatzen dute. Atal teorikoan suizidioari buruzko oinarriko ideia batzuk azaltzen dira: noiz susmatu pertsona bat arriskuan dagoela eta nola jokatu. Alderdi praktikoari esker, ezagutzak eta trebetasunak indartu daitezke 4 kasu praktikoren bidez.

Gainera, gomendatutako baliabide eta irakurketei buruzko informazio gehigarria eskaintzen du.

Amaitzean, galdetegi txiki bat betetzen da eta ikastaroa amaitu dela ziurtatzen duen diploma eskatzeko aukera dago. Ez du expertis egiaztatzen.

Lagundu eta parte hartu suizidioaren prebentzioan
 Izena emateko inprimakia

<https://osakidetza-prevenciondelsuicidio.bjaland.net/eu/matrikula/>



Izan suizidioari buruzko informazio gehiago
 Osasun Eskola

